

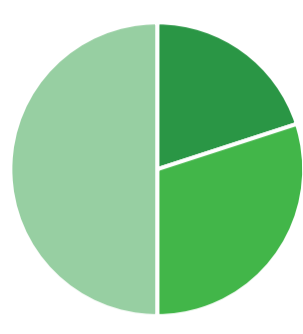
# AKTUELLE POLLENSAISON

## Die Crux mit dem Heuschnupfen



Verstopfte Nase, Niesen und das unangenehme Jucken der tränenden Augen und laufender Nase: **Allergische Rhinitis (Heuschnupfen)** ist eine Überempfindlichkeit unseres Immunsystems auf bestimmte Eiweiße von Pflanzenpollen und wird alljährlich zum Thema, sobald die Natur wächst und gedeiht. **Derzeit blühen die Gräser.**

### IQVIA erforscht den Heuschnupfen-Markt.



**20 %** aller Kinder  
**30 %** aller Erwachsenen

An einer **Allergie** erkranken im Laufe ihres Lebens >30 % aller Erwachsenen und +20 % der Kinder. Während mehr Jungen im Kindesalter betroffen sind, sind es bei den Erwachsenen die Frauen.

Eine der häufigsten chronischen Erkrankungen weltweit ist die **Pollenallergie**

**20%** erreicht die **Prävalenz der allergischen Rhinitis (med. für Heuschnupfen) in den Industrieländern**



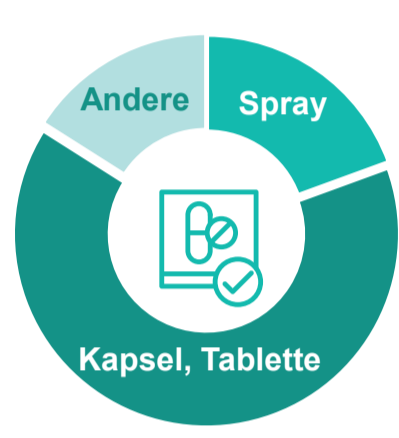
**3** **Hauptauslöser sind bekannt:** Gräser, frühblühende Bäume und Hausstaubmilben

**80% Aller Asthmatiker haben auch Heuschnupfen!**

Und unbehandelter Heuschnupfen kann Asthma auslösen

### Beliebte Therapeutika

lindern Symptome aber nicht die Ursache

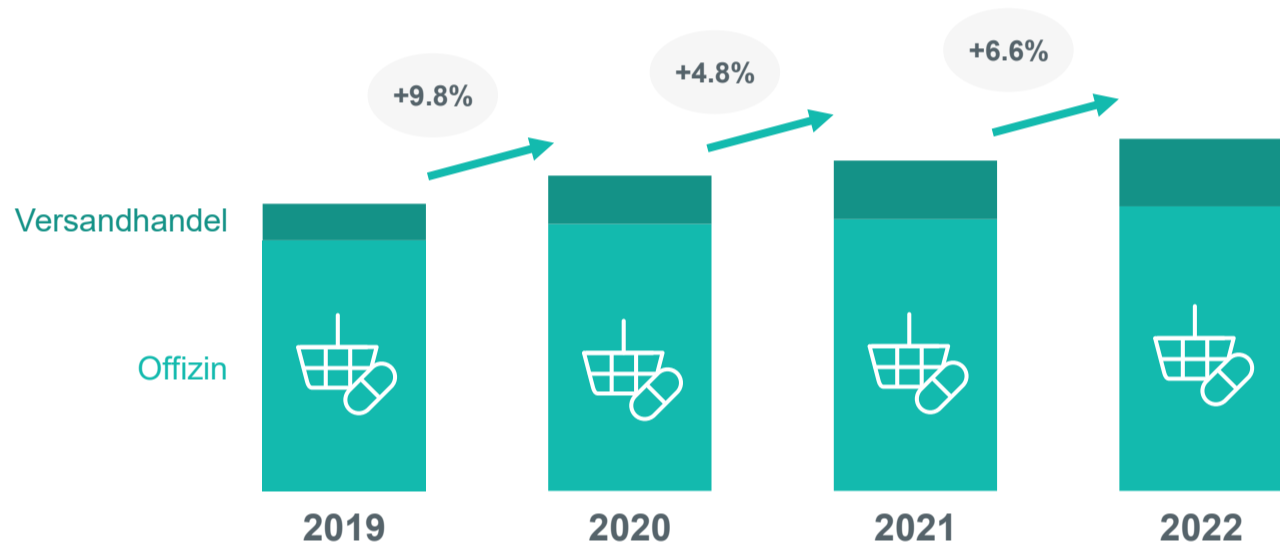


**Antihistaminika** ist der Überbegriff für Arzneien gegen Allergien.

**17 Substanzen** lassen sich in der breiten Produktpalette finden, die zumeist **rezeptfrei** in der Apotheke zu haben ist.

Tabletten und Kapseln sind die **weitaus häufigsten Darreichungsformen der Antihistaminika.**

**Die Nachfrage nach diesen Medikamenten steigt –** und zwar on- wie offline und über alle Darreichungsformen hinweg!



Im Jahr 2022 wurden **225.7 Millionen Euro** mit **OTC-Antiallergika** umgesetzt. Der stationäre Apothekenverkauf überwiegt zwar deutlich, der Versandhandel entwickelt sich aber stark. **Wachstumsrate: oberer, einstelliger Bereich.**

### 4 von 5



**Betroffenen** schaffen es, ihre Symptome durch **Hypersensibilisierung** zu lindern. Zum Einsatz kommen verschreibungspflichtige Präparate.

**3** Jahre dauert diese Behandlung im Durchschnitt.

Die Patienten erhalten dabei das **Allergen in einer Arznei subkutan (SCIT) oder sublingual (SLIT)**. Die Idee davon: Mit langsam ansteigenden Dosen an Allergiestoff im Körper wird das Immunsystem „trainiert“, nicht mehr überzureagieren.



**Schlüssel für den Therapie-Erfolg: Adhärenz!** Patienten müssen 3 Jahre dran bleiben...

### Dranbleiben? Aber wie?

## Falldaten der IQVIA LRx-Datenbank™

von **Gras-, Frühblüher- und Milben-Allergikern** wurden untersucht.



- 38.717 Patienten leiden an **Gräserpollen**
- 23.183 Patienten leiden an **frühblühenden Bäumen**
- 41.728 Patienten leiden an **Hausstaubmilben**

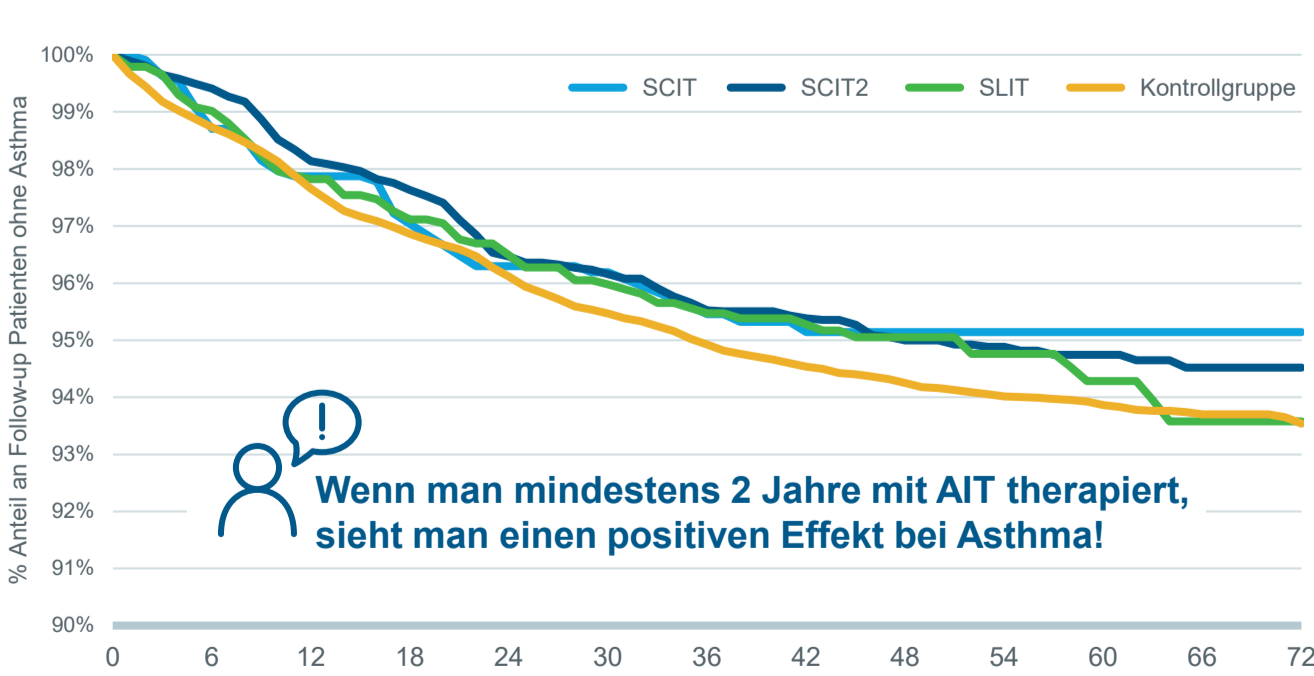
**103.628 Allergiker insgesamt**

### Diese Real World Data zeigen:

Die **Persistenz**, also das Dranbleiben der Therapie, verbessert die Allergiesymptome längerfristig.

Und: Persistenz senkt **das Risiko für Asthma**

Das gilt für Erwachsene und Kinder gleichermaßen.



**Wenn man mindestens 2 Jahre mit AIT therapiert, sieht man einen positiven Effekt bei Asthma!**



**Übrigens: SCIT wurde in der Studie weniger häufiger abgebrochen, als SLIT...**

**Quellen:** Pfaar O. et al.: Retrospective cohort study under real life conditions demonstrates better persistence of SCIT than SLIT. Poster Presentation Pfaar. O et al.: Adherence and persistence in allergen immunotherapy: A reporting checklist for retrospective studies. Allergy, 2023; 00:1-13  
IQVIA™ LRx / IQVIA  
APOTOTV™, OTC-4 / IQVIA

Sie haben Fragen zum Thema oder weiteren Informationsbedarf? Dann wenden Sie sich bitte an [presse.germany@iqvia.com](mailto:presse.germany@iqvia.com) (IQVIA).