

VERÄNDERUNG DES VON BLUTZUCKERTESTSTREIFEN VOR UND NACH DER EINSTELLUNG AUF MESSUNGEN MIT SYSTEMEN ZUM KONTINUIERLICHEN GLUKOSEMONITORING (CGM) ODER FLASH-GLUKOSEMONITORING (FGM)

Autoren: Kostev K; Rex J:

FRAGESTELLUNG:

Immer mehr Diabetes-Patienten nutzen die Geräte für eine kontinuierliche Glukosemonitoring (CGM) oder Flash-Glukosemonitoring. Einer der Hauptunterschiede zwischen CGM und FGM ist die Notwendigkeit der Kalibrierung bei CGM, was mit einer weiteren Nutzung der klassischen Blutzuckermessgeräte verbunden ist. Das Ziel dieser Studie war es, den durchschnittlichen Tagesverbrauch der Blutzuckerteststreifen (BZTS) bei Diabetes-Patienten vor und nach der Umstellung auf CGM/FGM zu ermitteln.

METHODIK:

Anonymisierte Behandlungsverläufe von 534 erwachsenen Typ-1-Diabetes(T1D)-Patienten und 618 Typ-2-Diabetes(T2D)-Patienten aus hausärztlichen und diabetologischen Praxen in Deutschland (IMS® Disease Analyzer Datenbank), die im Zeitraum 01/2016 – 12/2017 erstmalig auf CGM/FGM eingestellt wurden (Indexdatum), wurden retrospektiv analysiert. Der mediane Tagesverbrauch der Blutzuckerteststreifen innerhalb der 6 Monate vor Indexdatum sowie 6 Monaten nach Indexdatum, wurde berechnet und nach Diabetes-Typ sowie separat für CGM und FGM-Nutzer dargestellt.

ERGEBNISSE:

Der Grossteil der Patienten mit Einstellung auf eines der beiden Systeme verwendete ein FGM (> 90%). Der mediane BZTS-Tagesverbrauch reduzierte sich in T1D-Patienten mit FGM von 3 BZTS auf 0,5 BZTS, und bei T2D-Patienten mit FGM von 2,2 Teststreifen auf 0,2 Teststreifen. Bei Patienten mit CGM konnte entweder keine signifikante Reduktion des BZTS-Verbrauchs beobachtet werden (bei T1D von 3,7 BZTS auf 3,3 BZTS) oder sogar eine leichte Erhöhung des Verbrauchs bei T2D (von 2,0 auf 2,9 BZTS).

SCHLUSSFOLGERUNGEN:

In dieser retrospektiven Datenbankanalyse konnte eine deutliche Reduktion des BZTS-Verbrauchs durch die Nutzung der FGM-Systeme beobachtet werden. Weitere Studien zu CGM/FGM-Systemen sind dringend notwendig, insbesondere die Untersuchung der Verbesserung der HbA1c-Werte sowie Reduktion der diabetischen Spätkomplikationen.

54. Jahrestagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft; ; Diabetologie und Stoffwechsel 2019; 14(S 01): S8



If you would like to read any of the studies in its entirety, please, contact us to obtain the full version of a publication. Also, our research director is at your disposal if you have any further questions.

Thank you for your interest!