



Traitements médicamenteux des troubles de santé mentale au Canada

*Un rapport indépendant d'IQVIA sur les données
d'utilisation des médicaments, 2019-2021*

Introduction

Selon Santé Canada, la maladie mentale se caractérise par des changements dans la pensée, l'humeur ou le comportement d'une personne et est généralement associée à une détresse importante ou à une altération du fonctionnement dans les activités sociales, professionnelles ou autres. Au dire de tous, les maladies mentales ont un impact important sur la santé des Canadiens ainsi que sur l'économie canadienne, y compris nos systèmes de santé et de services sociaux.

La maladie mentale affecte indirectement tous les Canadiens à un moment donné, soit par leur propre expérience, soit par celle d'un membre de la famille, ami ou collègue. Au cours d'une année donnée, 1 Canadien sur 5 souffre d'une maladie mentale¹ et lorsque les Canadiens atteignent l'âge de 40 ans, 1 Canadien sur 2 souffre – ou a souffert – d'une maladie mentale.² Le coût économique annuel de la maladie mentale au Canada est estimé à plus de 50 milliards de dollars par année. Cela comprend les coûts des soins de santé, la perte de productivité et les réductions de la qualité de vie liée à la santé.³

Malgré un éventail de traitement diversifié en constante évolution, c'est avec l'utilisation de médicaments psychotropes qu'il est espéré obtenir des résultats de traitement positifs pour tout, de la psychose à la dépression. La recherche et développement pharmacologique psychiatrique suit également quelques pistes d'agents, tel que l'hydroxynorkétamine et la psilocybine, qui pourraient être prometteurs. Bien que les soins cliniques et les médicaments aient été priorisés pour la préparation de ce rapport, il existe d'autres alternatives complémentaires à explorer davantage, notamment la psychothérapie, les lignes d'écoute téléphonique, les services virtuels/la télémédecine, les soutiens communautaires, la médecine alternative, les interventions de prévention et de promotion, ainsi que le soutien en milieu de travail.

Notre objectif chez IQVIA est d'aider à optimiser la santé en apportant des données et des informations factuelles pour mieux informer les décideurs dans ce domaine critique, dans le plus grand respect de la confidentialité et de la sécurité des données. Les statistiques et les analyses présentées dans ce rapport proviennent du tableau de bord IQVIA Health Insights, dans le cadre d'une collaboration avec le conseil consultatif IQVIA pour l'avancement de la santé, un groupe de leaders d'opinion du Québec et de l'Ontario issus de divers secteurs de la santé. Véritable outil d'analyse d'utilité publique, basé sur des données entièrement anonymisées, le tableau de bord permet d'analyser l'usage de médicaments de classes thérapeutiques sélectionnées et est conçu pour répondre à trois questions fondamentales : combien d'ordonnances, pour combien d'utilisateurs, et par quelles spécialités médicales des prescripteurs. Voir la page 6 pour les limites à l'utilisation des données d'IQVIA.

Ce rapport fournit une vue d'ensemble des tendances en matière de traitements médicamenteux pour les troubles de santé mentale, dispensés dans les pharmacies communautaires au Canada sur une période de trois ans (2019 et les années pandémiques de 2020 et 2021), et comment ceux-ci varient selon la province. Il existe quatre sous-catégories incluses dans notre définition des traitements médicamenteux pour la santé mentale. Des informations détaillées sur les données pour chacune de ces catégories seront présentées dans des publications IQVIA distinctes.

- **Les antidépresseurs** : Médicaments principalement utilisés pour le traitement de la dépression majeure et des troubles anxieux.
- **Les anxiolytiques/ hypnotiques** : Les anxiolytiques (tranquillisants) sont utilisés pour le traitement des troubles anxieux et de l'insomnie.
- **Les antipsychotiques** : Aussi connus sous le nom de médicaments neuroleptiques, les antipsychotiques sont généralement indiqués pour le contrôle des symptômes de la schizophrénie et du trouble bipolaire.
- **Les psychostimulants** : Médicaments utilisés pour traiter le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH).

La majorité des molécules de ces classes thérapeutiques sont génériques et remboursées par les payeurs publics et privés.



Pierre St-Martin

Directeur principal,
Science des données,
IQVIA Canada



Daniel Lacroix

Consultant principal,
IQVIA Canada

1. Smetanin et al. (2011). The life and economic impact of major mental illnesses in Canada: 2011-2041. Prepared for the Mental Health Commission of Canada. Toronto: RiskAnalytica.

2. Smetanin et al., 2011

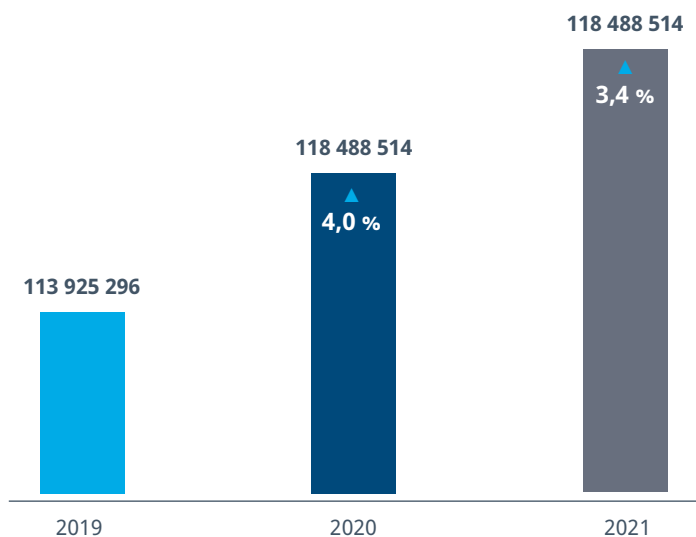
3. Smetanin et al., 2011, Lim et al. (2008). A new population-based measure of the burden of mental illness in Canada. *Chronic Diseases in Canada*, 28: 92-98

Faits saillants de l'utilisation nationale des médicaments

LE NOMBRE D'ORDONNANCES DISPENSÉES CONTINUE DE CROÎTRE

Que nous disent les données globales sur l'utilisation des médicaments au Canada? Le nombre d'ordonnances dispensées au Canada pour les catégories de médicaments psychothérapeutiques utilisés pour traiter les troubles de santé mentale a augmenté de 4 % entre 2019 et 2020 et de 3,4 % en 2021 pour un total de 123 millions d'ordonnances dispensées dans les pharmacies communautaires canadiennes en 2021. Une tendance similaire est observée aux États-Unis où les ordonnances pour les troubles de santé mentale ont augmenté de 7,6 % en 2020 et 5,5 % en 2021, soit une augmentation de plus de 64 millions d'ordonnances en deux ans, reflétant le nombre croissant de personnes cherchant des soins pour des troubles de santé mentale.⁴

Nombre total d'ordonnances dispensées au Canada, 2019 - 2021. Quatre catégories : Antidépresseurs – Anxiolytiques – Antipsychotiques – Psychostimulants



Nombre d'ordonnances dispensées au Canada 2019-2021			
	2019	2020	2021
Antidépresseurs	57 887 625	61 613 142 ▲ 6,4 %	63 984 188 ▲ 3,8 %
Anxiolytiques	25 880 432	25 631 644 ▼ 1 %	25 045 074 ▼ 2,3 %
Antipsychotiques	21 804 343	22 388 752 ▲ 2,7 %	23 525 041 ▲ 5,1 %
Psychostimulants	8 352 896	8 854 976 ▲ 6 %	9 952 262 ▲ 12,4 %

Ce sont les antidépresseurs qui affichent le plus fort volume d'ordonnances au Canada parmi les quatre différentes catégories de médicaments avec 64 millions d'ordonnances, une augmentation de 6,4 % entre 2019 et 2020 et de 3,8 % en 2021.

Les anxiolytiques, également appelés médicaments contre l'anxiété, ont connu une baisse de -1 % entre 2019 et 2020 et de -2,3 % en 2021 avec 25 millions d'ordonnances.

Les antipsychotiques ont augmenté de 2,7 % en 2020 et de 5,1 % en 2021 avec 24 millions d'ordonnances.

La catégorie des psychostimulants, qui regroupe les médicaments couramment utilisés pour traiter le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH) a augmenté de 6 % entre 2019 et 2020 et de 12,4 % en 2021 avec 10 millions d'ordonnances représentant la plus forte augmentation parmi les quatre catégories de médicaments.

Ce rapport est produit de façon indépendante par IQVIA Canada en tant que service public, sans financement de l'industrie ou du gouvernement. IQVIA respecte toutes les lois ayant trait à la protection des renseignements personnels sur la santé et IQVIA ne recueille aucune donnée sur les médicaments sur ordonnance qui pourrait permettre d'identifier un patient ou servir à cette fin.

4. The Use of Medicines in the U.S. 2022, IQVIA National Prescription Audit, Dec 2021; IQVIA Institute, Mar 2022

Nombre d'unités* dispensées au Canada 2019 - 2021 (en milliers)

	2019	2020	2021
Total Canada	3 813 762	3 984 333 ▲ 4,5 %	4 188 353 ▲ 5,1 %
Antidépresseurs	2 104 830	2 243 264 ▲ 6,6 %	2 404 953 ▲ 7,2 %
Anxiolytiques	855 092	842 235 ▼ 1,5 %	814 599 ▼ 3,2 %
Antipsychotiques	561 671	594 687 ▲ 5,9 %	623 646 ▲ 4,9 %
Psychostimulants	292 168	304 148 ▲ 4,1 %	345 153 ▲ 13,5 %

De même, en examinant le nombre d'unités (doses uniques standardisées) distribuées au Canada de 2019 à 2021, pour les quatre catégories, près de 4,2 milliards d'unités ont été distribuées au Canada en 2021, une augmentation de 5,1 % par rapport à 2020.

- **Antidépresseurs** : Les unités distribuées au Canada ont augmenté de façon constante au cours des 3 dernières années, avec une augmentation de 6,6 % en 2020 et de 7,2 % en 2021.
- **Anxiolytiques** : Les unités délivrées au Canada au cours des 3 dernières années ont diminué de -1,5 % en 2020 et de -3,2 % en 2021 pour un total de 815 millions d'unités.
- **Antipsychotiques** : Le nombre d'unités distribuées au Canada au cours des 3 dernières années varie de 562 à 624 millions d'unités, avec une croissance annuelle de 4,9 % en 2021.
- **Psychostimulants** : Le nombre d'unités distribuées au Canada a augmenté de 4,1 % en 2020 et de 13,5 % en 2021, la plus forte augmentation d'une année à l'autre dans les quatre catégories.

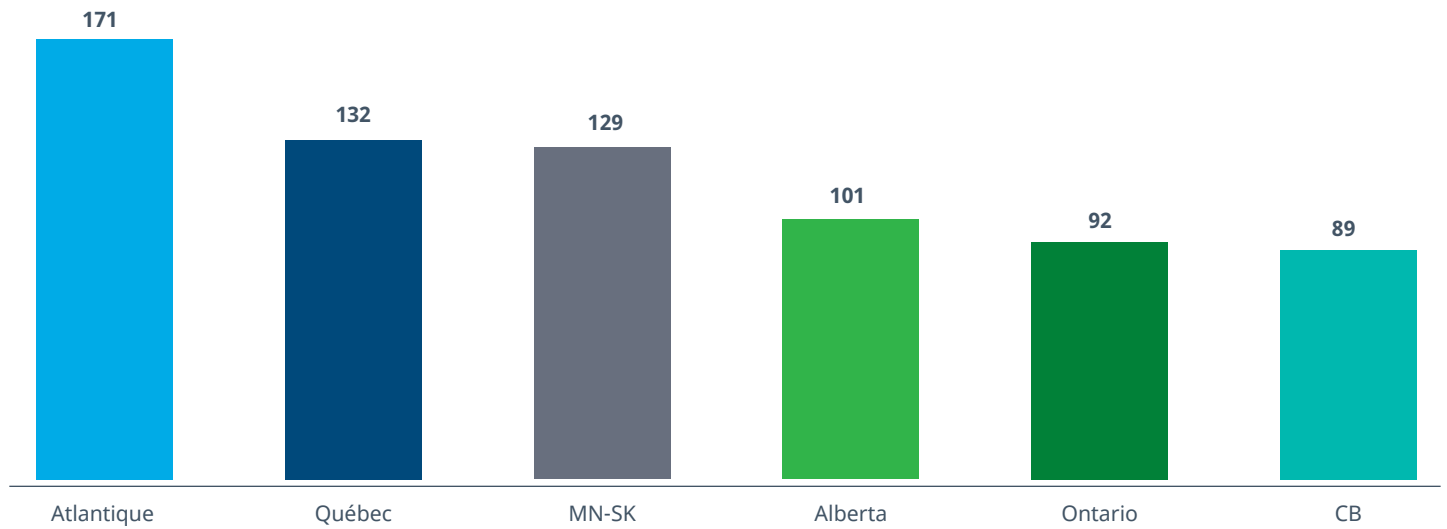
Nombre d'unités* dispensées par province, 2019-2021 (en milliers). Antidépresseurs, anxiolytiques, antipsychotiques, psychostimulants

	2019	2020	2021
Alberta	395 125	422 102 ▲ 6,8 %	450 435 ▲ 6,7 %
Atlantique	380 530	400 074 ▲ 5,1 %	425 586 ▲ 6,4 %
Colombie Britannique	415 286	443 868 ▲ 6,9 %	468 828 ▲ 5,6 %
MN-SK	312 084	321 058 ▲ 2,9 %	331 277 ▲ 3,2 %
Ontario	1 273 354	1 313 804 ▲ 3,2 %	1 375 493 ▲ 4,7 %
Québec	1 038 384	1 085 426 ▲ 4,5 %	1 139 733 ▲ 5,0 %

Lorsque l'on compare le nombre total d'unités par province pour les années 2019 à 2021, l'augmentation des unités dispensées par province pour les quatre catégories de maladies mentales variait de 3,2 % à 6,7 % pour 2021. Pour l'année 2021, l'Ontario comptait près de 1,4 milliard d'unités totales dispensées, mais l'Alberta a affiché la plus forte augmentation à 6,7 % en 2021.

* Étant donné que les durées d'ordonnances varient d'une province à l'autre (ex. 30 ou 90 jours), les unités représentent un indicateur comparatif significatif.

Nombre d'unités dispensées par capita par province, 2021. Antidépresseurs, anxiolytiques, antipsychotiques, psychostimulants



En comparant ces chiffres au niveau provincial, les provinces de l'Atlantique avaient le plus grand nombre total d'unités dispensées par habitant en 2021 à 171 unités, suivies de la province de Québec avec 132 unités distribuées par habitant.

Recommandations pour les groupes d'intérêts dans le domaine de la santé

Tous ceux qui étudient et prodiguent des soins de santé – et établissent des politiques et des normes de soins qui guident le traitement des troubles de la santé mentale – doivent persister dans leur recherche de solutions. Chez IQVIA, notre objectif consiste à favoriser l'amélioration des soins en soumettant aux décideurs, aux chercheurs et aux éducateurs œuvrant dans ce domaine des données essentielles, actuelles et probantes.

Selon une étude réalisée en 2021 par l'*Institute for Advancements in Mental Health* (IAM) en collaboration avec l'Université OCAD, « La pandémie de COVID-19 a mis en évidence ce que l'on savait déjà sur le système de soins de santé mentale au Canada : il ne dispose pas de ressources suffisantes, est fragmenté et cloisonné sur le plan organisationnel et doit faire face à une augmentation constante de la demande dans tous les secteurs. »⁵

À une époque où la pandémie a entraîné des changements rapides dans les besoins non satisfaits en santé mentale, il existe un besoin urgent de données probantes et objectives pour favoriser une prise de décision efficace et une allocation appropriée des ressources. Ces données peuvent soutenir le développement de services, de programmes et de politiques de santé mentale dans les différentes provinces canadiennes.

À l'aide de ces données, les intervenants pourraient :

- Examiner systématiquement les données nationales et provinciales sur les ordonnances, de toutes les sources, afin de déterminer les tendances actuelles et émergentes susceptibles d'avoir une incidence sur les fournisseurs de soins, les patients, les gouvernements ou les autorités réglementaires ;
- Surveiller et évaluer les tendances relatives aux ordonnances qui pourraient varier fortement d'une province à l'autre et évaluer l'impact des programmes mis en place ;
- Porter une attention particulière aux provinces ou régions où la consommation de médicaments psychothérapeutiques augmente le plus et développer une stratégie de sensibilisation et de formation des professionnels concernés.

Alors que nous entrons dans la période postpandémique, de nombreuses études ont été menées sur les effets à court terme de la pandémie de COVID-19 et ses conséquences éventuelles sur les troubles de santé mentale. Selon une enquête menée par Statistique Canada en février 2022, la santé mentale autoévaluée a diminué de la fin 2020 à la fin 2021/début 2022 pour presque tous les âges et toutes les provinces.

De même, d'après un mémoire de la Commission de la santé mentale du Canada⁶, la COVID-19 a eu un impact significatif sur le bien-être des personnes atteintes de maladies mentales graves. D'autre part, une autre étude conclut que la pandémie n'a pas augmenté la gravité des symptômes par rapport aux niveaux pré-pandémiques. Donc, les conséquences à long terme de la pandémie de coronavirus sur les conditions de santé mentale restent à voir et un consensus sur l'impact probable n'a pas encore émergé.

LIMITES

Il existe des limites à l'utilisation des données d'IQVIA, qui n'incluent pas d'informations sur :

- Des ordonnances rédigées mais jamais dispensées
- Les ordonnances dispensées en établissement hospitalier et dans les prisons
- Les médicaments qui n'ont pas été consommés par les patients
- Les diagnostics pour lesquels les ordonnances ont été dispensées
- L'indication clinique ou la morbidité

5. The Future of Mental Health, A Strategic Foresight Study, 2021, <https://www.iamentalhealth.ca/Innovation/Future-of-Mental-Health-v2>

6. Self-rated mental health decreases after another year of the COVID-19 pandemic; <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/220607/dq220607e-eng.htm>

Sources de données et méthodologie

Les statistiques sont produites à partir d'ordonnances [entièrement anonymisées] de médicaments psychothérapeutiques dispensées par un panel de pharmacies communautaires au cours des années 2019, 2020 et 2021 et correspondent à environ 80 % de toutes les ordonnances délivrées au Canada (nouvelles Rx et renouvellements). Des algorithmes d'estimation ont été utilisés pour évaluer les 20 % manquants et ainsi obtenir une vue d'ensemble complète de la dispensation de ces médicaments qui permet une analyse représentative. Les données démographiques de Statistique Canada ont été utilisées pour calculer les proportions et les taux par habitant.

Ce rapport repose sur les services de données d'IQVIA suivants : Le Canadian CompuScript Audit, IQVIA Geographic Prescription Monitoring (GPM), les données longitudinales d'ordonnances d'IQVIA, et les données d'IQVIA au niveau des prescripteurs.

Liste des molécules incluses dans chaque catégorie de médicaments psychothérapeutiques :

ANTIDÉPRESSEURS	
1 ^{re} génération	2 ^e génération
Amitriptyline	Bupropion
Amoxapine	Citalopram
Clomipramine	Duloxétine
Désipramine	Desvenlafaxine
Doxépine	Eskétamine
Imipramine	Escitalopram
Moclobémide	Fluoxétine
Nortriptyline	Fluvoxamine
Phénelzine	Lévomilnacipran
Tranlycypromine	Mirtazapine
Trimipramine	Paroxétine
	Sertraline
	Trazodone
	Venlafaxine
	Vilazodone
	Vortioxétine

ANXIOLYTIQUES/HYPNOTIQUES		
Benzodiazépines	DORA	Drogues Z
Alprazolam	Lemborexant	Eszopiclone
Bromazépam	Suvorexant	Zaleplon
Chlordiazépoxyde		Zopiclone
Clobazam		Zolpidem
Clonazépam		
Clorazépatate		
Diazépam		
Flurazépam		
Lorazépam		
Midazolam		
Nitrazépam		
Oxazépam		
Temazépam		
Triazolam		

ANTIPSYCHOTIQUES	
1 ^{re} génération	2 ^e génération
Chlorpromazine	Aripiprazole
Dropéridol	Asénapine
Flupentixol	Brexpiprazole
Fluphénazine	Clozapine
Halopéridol	Lurasidone
Loxapine	Olanzapine
Mésoridazine	Palipéridone
Méthotrimeprazine	Quétiapine
Périciazine	Rispéridone
Perphénazine	Ziprasidone
Pimozide	Injectable - Dépôt
Pipotiazine	Aripiprazole
Prométhazine	Palipéridone
Thioridazine	Rispéridone
Thiothixène	
Trifluopérazine	
Zuclopenthixol	

PSYCHOSTIMULANTS
Benzodiazépines
Amphétamine
Atomoxetine
Destroamphétamine
Guanfacine
Lisdexamfétamine
Méthylphénidate (Ritalin)

À PROPOS D'IQVIA

IQVIA est l'un des plus importants fournisseurs d'analyses avancées, de solutions technologiques, et de services de recherche contractuelle au monde destinés au secteur des sciences de la vie. IQVIA crée des liens intelligents entre tous les volets des soins de santé grâce à ses analyses, à sa technologie transformative, à ses ressources en métadonnées et à sa vaste expertise du domaine. IQVIA Connected IntelligenceMC présente des perspectives pertinentes avec rapidité et agilité — ce qui permet à ses clients d'accélérer le développement clinique et la commercialisation de traitements médicamenteux novateurs qui permettent aux patients d'obtenir de meilleurs résultats pour la santé. L'effectif d'IQVIA compte environ 79 000 employés qui œuvrent dans plus de 100 pays.

Établi au Canada dans les années 1960, IQVIA est l'un des principaux fournisseurs d'informations probantes sur la santé au service du secteur médico-pharmaceutique canadien. Son excellente réputation repose sur sa capacité à forger des partenariats avec différents intervenants des secteurs public et privé qui partagent le même objectif : améliorer constamment la qualité des soins de santé dans un écosystème plus branché.

Offrant la plus grande source de données sur les soins de santé au monde, IQVIA fournit des données pancanadiennes qui couvrent à la fois le secteur public et le secteur privé. Les connaissances et les capacités d'exécution d'IQVIA aident les entreprises de biotechnologie, de dispositifs médicaux et pharmaceutiques, les chercheurs médicaux, les agences gouvernementales, les payeurs et les autres acteurs de la santé à exploiter une compréhension plus approfondie des maladies, des comportements humains et des avancées scientifiques dans le but d'améliorer la santé des patients.

CONTACT US

16720, route Transcanadienne, bureau 100,
Kirkland (Québec) H9H 5M3
514-428-6000

6700, avenue Century, bureau 300,
Mississauga (Ontario) L5N 6A4
905-816-5000

iqvia.com/canada

