



Traitements médicamenteux des troubles de santé mentale au Canada

*Un rapport indépendant d'IQVIA sur les données
d'utilisation des médicaments, 2019-2022*

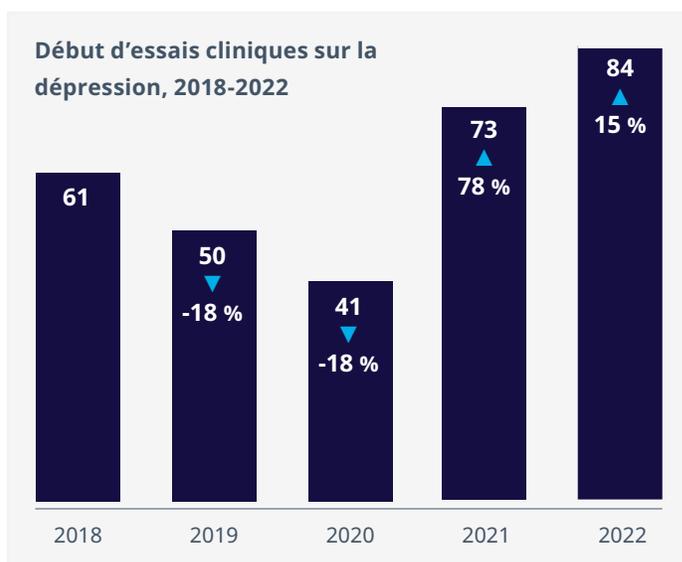
Introduction

Selon Santé Canada, la maladie mentale se caractérise par des changements dans la pensée, l'humeur ou le comportement d'une personne et est généralement associée à une détresse importante ou à une altération du fonctionnement dans les activités sociales, professionnelles ou autres. Au dire de tous, les maladies mentales ont un impact important sur la santé des Canadiens ainsi que sur l'économie canadienne, y compris nos systèmes de santé et de services sociaux.

La maladie mentale affecte indirectement tous les Canadiens à un moment donné, soit par leur propre expérience, soit par celle d'un membre de la famille, ami ou collègue. Au cours d'une année donnée, 1 Canadien sur 5 souffre d'une maladie mentale et lorsque les Canadiens atteignent l'âge de 40 ans, 1 Canadien sur 2 souffre – ou a souffert – d'une maladie mentale.¹ Le coût économique annuel de la maladie mentale au Canada est estimé à plus de 50 milliards de dollars par année. Cela comprend les coûts des soins de santé, la perte de productivité et les réductions de la qualité de vie liée à la santé.²

Le rapport de l'ICIS « Hospitalisations répétées en raison de problèmes de santé mentale ou d'utilisation de substances³ » révèle qu'au Canada, 1 patient sur 8 atteint d'une maladie mentale doit être hospitalisé de façon répétée. Selon la disponibilité des soins en santé mentale dans les différentes régions sanitaires, il s'agit d'au mieux 1 patient sur 15 et d'au pire 1 patient sur 5.

Bien que l'utilisation des médicaments ait été priorisée pour la préparation de ce rapport, d'autres traitements et services efficaces sont aussi disponibles, notamment la psychothérapie ainsi que les lignes d'écoute téléphonique, les services virtuels/la télémédecine, les soutiens communautaires, la médecine alternative, les interventions de prévention et de promotion et le soutien en milieu de travail. Toutefois, la demande accrue pour ces services en cet ère postpandémie et la pénurie de professionnels spécialisés ont fait en sorte que les médicaments psychotropes sont souvent utilisés pour obtenir des résultats cliniques positifs de la psychose à la dépression. Fait notable, le nombre d'essais cliniques sur la dépression au niveau mondial a augmenté de 68 % en 2022 par rapport à la période prépandémique et les psychédéliques ont été testés dans près de 25 % de ces essais initiés.



Notre objectif chez IQVIA est d'aider à optimiser la santé en apportant des données et des informations factuelles pour mieux informer les décideurs dans ce domaine critique, dans le plus grand respect de la confidentialité et de la sécurité des données. Les statistiques et les analyses présentées dans ce rapport proviennent du tableau de bord IQVIA Health Insights, dans le cadre d'une collaboration avec le conseil consultatif IQVIA pour l'avancement de la santé, un groupe de leaders d'opinion du Québec et de l'Ontario issus de divers secteurs de la santé. Véritable outil d'analyse d'utilité publique, basé sur des données entièrement anonymisées, le tableau de bord permet d'analyser l'usage de médicaments de classes thérapeutiques sélectionnées et est conçu pour répondre à trois questions fondamentales : combien d'ordonnances, pour combien d'utilisateurs, et par quelles spécialités médicales des prescripteurs. Voir la page 6 pour les limites à l'utilisation des données d'IQVIA.

1. https://www.mentalhealthcommission.ca/wp-content/uploads/drupal/MHCC_Report_Base_Case_FINAL_ENG_0_0.pdf

2. <https://www.phac-aspc.gc.ca/publicat/hpcdp-pspmc/28-3/pdf/cdic28-3-2eng.pdf>

3. <https://votresystemedesante.icis.ca/hsp/inbrief?lang=fr#!/indicateurs/007/repeat-hospital-stays-for-mental-illness;/mapC1;mapLevel2;provinceC5001;/>

4. <https://www.iqvia.com/-/media/iqvia/pdfs/institute-reports/global-trends-in-r-and-d-2023/iqvia-institute-global-trends-in-rd-2023-forweb.pdf>

Ce rapport est produit de façon indépendante par IQVIA Canada en tant que service public, sans financement de l'industrie ou du gouvernement. IQVIA respecte toutes les lois ayant trait à la protection des renseignements personnels sur la santé et IQVIA ne recueille aucune donnée sur les médicaments sur ordonnance qui pourrait permettre d'identifier un patient ou servir à cette fin.

Ce rapport fournit une vue d'ensemble des tendances en matière de traitements médicamenteux pour les troubles de santé mentale, dispensés dans les pharmacies communautaires au Canada sur une période de quatre ans (2019 et les années pandémiques de 2020, 2021 et 2022), et comment ceux-ci varient selon la province. Il existe quatre sous-catégories incluses dans notre définition des traitements médicamenteux pour la santé mentale. Des informations détaillées sur les données pour chacune de ces catégories seront présentées dans des publications IQVIA distinctes.

- **Les antidépresseurs** : Médicaments principalement utilisés pour le traitement de la dépression majeure et des troubles anxieux.
- **Les anxiolytiques/ hypnotiques** : Les anxiolytiques (tranquillisants) sont utilisés pour le traitement des troubles anxieux et de l'insomnie.
- **Les antipsychotiques** : Aussi connus sous le nom de médicaments neuroleptiques, les antipsychotiques sont généralement indiqués pour le contrôle des symptômes de la schizophrénie et du trouble bipolaire.
- **Les psychostimulants** : Médicaments utilisés pour traiter le trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité (TDAH).

La majorité des molécules de ces classes thérapeutiques sont génériques et leurs ordonnances sont remboursées par les payeurs publics et privés.



PIERRE ST-MARTIN
 Directeur principal,
 Science des données,
 IQVIA Canada



DANIEL LACROIX
 Consultant principal,
 IQVIA Canada

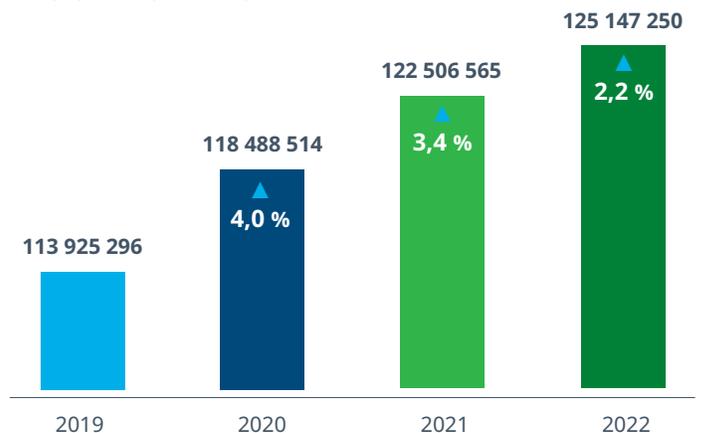
Faits saillants de l'utilisation nationale des médicaments

Le nombre d'ordonnances dispensées continue de croître

Que nous disent les données globales sur l'utilisation des médicaments au Canada? Le nombre d'ordonnances dispensées au Canada pour les catégories de médicaments psychothérapeutiques utilisés pour traiter les troubles de santé mentale a augmenté de 4 % en 2020, 3,4 % en 2021 et 2,2 % en 2022 à plus de 125 millions d'ordonnances dispensées dans les pharmacies communautaires canadiennes.

Une tendance similaire est observée aux États-Unis où de plus en plus d'Américains se font soigner pour des troubles de santé mentale avec 567 millions d'ordonnances en 2022 contre 479 millions en 2019, une augmentation de 18 % ou 88 millions d'ordonnances.⁵

Nombre total d'ordonnances dispensées au Canada, 2019 - 2022. Quatre catégories : Antidépresseurs – Anxiolytiques – Antipsychotiques – Psychostimulants



5. <https://www.iqvia.com/-/media/iqvia/pdfs/institute-reports/the-use-of-medicines-in-the-us-2023/the-use-of-medicines-in-the-us-2023.pdf>

Nombre d'ordonnances dispensées au Canada 2019-2022

	2019	2020	2021	2022
Antidépresseurs	57 887 625	61 613 142 ▲ 6,4 %	63 984 188 ▲ 3,8 %	65 837 133 ▲ 2,9 %
Anxiolytiques	25 880 432	25 631 644 ▼ 1 %	25 045 074 ▼ 2,3 %	24 524 921 ▼ 2,1 %
Antipsychotiques	21 804 343	22 388 752 ▲ 2,7 %	23 525 041 ▲ 5,1 %	23 701 129 ▲ 0,7 %
Psychostimulants	8 352 896	8 854 976 ▲ 6 %	9 952 262 ▲ 12,4 %	11 084 067 ▲ 11,4 %

Ce sont les antidépresseurs qui affichaient le volume d'ordonnances le plus élevé au Canada parmi les quatre différentes catégories de médicaments avec près de 66 millions d'ordonnances, une augmentation de 6,4 % en 2020, 3,8 % en 2021 et 2,9 % en 2022.

Les anxiolytiques, également appelés médicaments contre l'anxiété, ont connu une baisse constante variant de 1 % à 2,3 % au cours des années étudiées.

Les antipsychotiques ont augmenté de 2,7 % en 2020, 5,1 % en 2021 et 0,7 % en 2022.

La catégorie des psychostimulants, qui regroupe les médicaments couramment utilisés pour traiter le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH), a augmenté de 6 % en 2020, 12,4 % en 2021 et 11,4 % en 2022 à plus de 11 millions d'ordonnances. C'est cette catégorie de médicaments qui a connu la plus forte augmentation au Canada au cours des années 2021 et 2022.

Nombre d'unités* dispensées au Canada 2019 - 2022 (en milliers)

	2019	2020	2021	2022
Total Canada	3 813 762	3 984 333 ▲ 4,5 %	4 188 353 ▲ 5,1 %	4 335 134 ▲ 3,5 %
Antidépresseurs	2 104 830	2 243 264 ▲ 6,6 %	2 404 953 ▲ 7,2 %	2 515 994 ▲ 4,6 %
Anxiolytiques	855 092	842 235 ▼ 1,5 %	814 599 ▼ 3,3 %	793 120 ▼ 2,6 %
Antipsychotiques	561 671	594 687 ▲ 5,9 %	623 646 ▲ 4,9 %	633 798 ▲ 1,6 %
Psychostimulants	292 168	304 148 ▲ 4,1 %	345 153 ▲ 13,5 %	392 222 ▲ 13,6 %

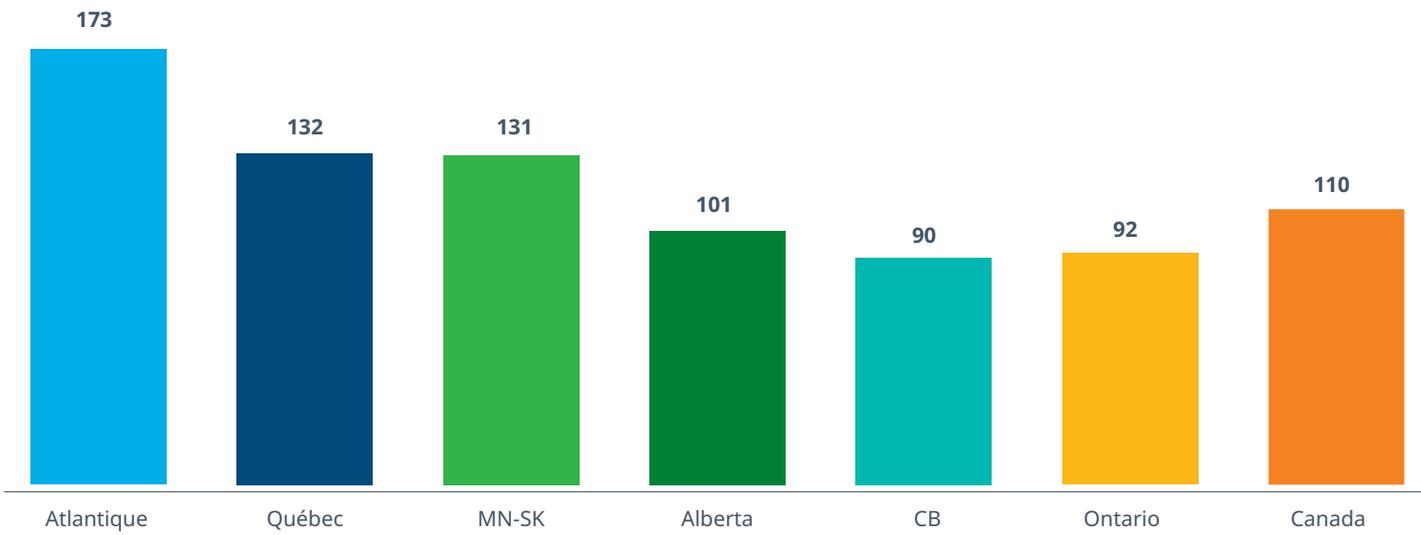
En 2022, plus de 4,3 milliards d'unités (doses uniques standardisées) ont été dispensées au Canada pour les quatre catégories de médicaments cumulées, avec une augmentation de 4,5 % en 2020, 5,1 % en 2021 et 3,5 % en 2022.

- **Antidépresseurs** : Le nombre d'unités dispensées au Canada au cours des quatre années observées a augmenté de 6,6 % en 2020, 7,2 % en 2021 et 4,6 % en 2022.
- **Anxiolytiques** : Les unités dispensées au Canada au cours des 4 dernières années ont diminué de -1,5 % en 2020, -3,3 % en 2021 et -2,6 % en 2022.
- **Antipsychotiques** : Le nombre d'unités dispensées au Canada au cours des quatre dernières années varie de 562 à 634 millions d'unités avec une croissance annuelle de 5,9 % en 2020, 4,9 % en 2021 et 1,6 % en 2022.
- **Psychostimulants** : Ce sont les psychostimulants qui affichaient les plus fortes augmentations du nombre d'unités dispensées au Canada parmi les quatre catégories de médicaments, avec des croissances de 13,5 % en 2021 et 13,6 % en 2022.

Nombre d'unités* dispensées par province, 2019-2022 (en milliers). Antidépresseurs, anxiolytiques, antipsychotiques, psychostimulants				
	2019	2020	2021	2022
Alberta	395 125	422 102 ▲ 6,8 %	450 435 ▲ 6,7 %	471 014 ▲ 4,6 %
Atlantique	380 530	400 074 ▲ 5,1 %	425 586 ▲ 6,4 %	444 848 ▲ 4,5 %
Colombie Britannique	415 286	443 868 ▲ 6,9 %	468 828 ▲ 5,6 %	488 446 ▲ 4,2 %
MN-SK	312 084	321 058 ▲ 2,9 %	331 277 ▲ 3,2 %	349 353 ▲ 5,5 %
Ontario	1 273 354	1 313 804 ▲ 3,2 %	1 375 493 ▲ 4,7 %	1 412 616 ▲ 2,7 %
Québec	1 038 384	1 085 426 ▲ 4,5 %	1 139 733 ▲ 5,0 %	1 168 857 ▲ 2,6 %
Canada	3 814 763	3 986 332 ▲ 4,5 %	4 191 352 ▲ 5,1 %	4 335 134 ▲ 3,4 %

En 2022, le nombre total d'unités dispensées pour les quatre catégories de médicaments est en augmentation dans toutes les provinces canadiennes variant de 2,6 % à 5,5 %. Toutefois, on observe un fléchissement de la croissance en 2022 dans toutes les provinces à l'exception du Manitoba-Saskatchewan qui a connu une augmentation de 5,5 %. C'est l'Ontario et le Québec qui comptaient le plus d'unités dispensées en 2022 avec respectivement 1,4 et 1,2 milliards d'unités.

Nombre d'unités dispensées par habitant par province, 2022. Antidépresseurs, anxiolytiques, antipsychotiques, psychostimulants



Pour l'année 2022, le plus grand nombre d'unités dispensées par habitant pour les quatre catégories de médicaments se retrouvait dans les provinces de l'Atlantique avec 173 unités, suivies du Québec et du Manitoba-Saskatchewan avec respectivement 132 et 131 unités par habitant. La Colombie-Britannique comptait le plus faible nombre d'unités dispensées par habitant avec 90 unités.

* Étant donné que les durées d'ordonnances varient d'une province à l'autre (ex. 30 ou 90 jours), les unités représentent un indicateur comparatif significatif.

Recommandations pour les groupes d'intérêts dans le domaine de la santé

Tous ceux qui étudient et prodiguent des soins de santé – et établissent des politiques et des normes de soins qui guident le traitement des troubles de la santé mentale – doivent persister dans leur recherche de solutions. Chez IQVIA, notre objectif consiste à favoriser l'amélioration des soins en soumettant aux décideurs, aux chercheurs et aux éducateurs œuvrant dans ce domaine des données essentielles, actuelles et probantes.

Selon une étude réalisée en 2021 par l'*Institute for Advancements in Mental Health* (IAM) en collaboration avec l'Université OCAD, « La pandémie de COVID-19 a mis en évidence ce que l'on savait déjà sur le système de soins de santé mentale au Canada : il ne dispose pas de ressources suffisantes, est fragmenté et cloisonné sur le plan organisationnel et doit faire face à une augmentation constante de la demande dans tous les secteurs. »⁶

À une époque où la pandémie a entraîné des changements rapides dans les besoins non satisfaits en santé mentale, il existe un besoin urgent de données probantes et objectives pour favoriser une prise de décision efficace et une allocation appropriée des ressources. Ces données peuvent soutenir le développement de services, de programmes et de politiques de santé mentale dans les différentes provinces canadiennes.

À l'aide de ces données, les intervenants pourraient :

- Examiner systématiquement les données nationales et provinciales sur les ordonnances, de toutes les sources, afin de déterminer les tendances actuelles et émergentes susceptibles d'avoir une incidence sur les fournisseurs de soins, les patients, les gouvernements ou les autorités réglementaires ;
- Surveiller et évaluer les tendances relatives aux ordonnances qui pourraient varier fortement d'une province à l'autre et évaluer l'impact des programmes mis en place ;
- Porter une attention particulière aux provinces ou régions où la consommation de médicaments psychothérapeutiques augmente le plus et développer une stratégie de sensibilisation et de formation des professionnels concernés.

Alors que nous entrons dans la période postpandémique, de nombreuses études ont été menées sur les effets à court terme de la pandémie de COVID-19 et ses conséquences éventuelles sur les troubles de santé mentale. Selon une enquête menée par Statistique Canada en 2022⁷, la santé mentale autoévaluée a diminué de la fin 2020 à la fin 2021/début 2022 pour presque tous les groupes d'âge et toutes les provinces.

Certaines études soulignent que la pandémie du coronavirus a eu un impact significatif sur le bien-être des personnes atteintes de maladies mentales graves. D'autres concluent que la pandémie n'a pas augmenté la gravité des symptômes par rapport aux niveaux prépandémiques. Ainsi, les conséquences à long terme de la COVID-19 sur les conditions de santé mentale restent à voir et un consensus sur l'impact probable n'a pas encore émergé.

Limites

Il existe des limites à l'utilisation des données d'IQVIA, qui n'incluent pas d'informations sur :

- Des ordonnances rédigées mais jamais dispensées
- Les ordonnances dispensées en établissement hospitalier et dans les prisons
- Les médicaments qui n'ont pas été consommés par les patients
- Les diagnostics pour lesquels les ordonnances ont été dispensées
- L'indication clinique ou la morbidité

6. The Future of Mental Health, A Strategic Foresight Study, 2021, <https://campusmentalhealth.ca/wp-content/uploads/2021/06/The-Future-of-Mental-Health-Report-2021.pdf>

7. Self-rated mental health decreases after another year of the COVID-19 pandemic; <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/220607/dq220607e-eng.htm>

Sources de données et méthodologie

Les statistiques sont produites à partir d'ordonnances [entièrement anonymisées] de médicaments psychothérapeutiques dispensées par un panel de pharmacies communautaires au cours des années 2019, 2020, 2021 et 2022 et correspondent à environ 80 % de toutes les ordonnances délivrées au Canada (nouvelles Rx et renouvellements). Des algorithmes d'estimation ont été utilisés pour évaluer les 20 % manquants et ainsi obtenir une vue d'ensemble complète de la dispensation de ces médicaments qui permet une analyse représentative. Les données démographiques de Statistique Canada⁸ ont été utilisées pour calculer les proportions et les taux par habitant.

Ce rapport repose sur les services de données d'IQVIA suivants : IQVIA Geographic Prescription Monitoring (GPM), les données longitudinales d'ordonnances d'IQVIA, et les données d'IQVIA au niveau des prescripteurs.

Liste des molécules incluses dans chaque catégorie de médicaments psychothérapeutiques :

ANTIDÉPRESSEURS	
1 ^{re} génération	2 ^e génération
Amitriptyline	Bupropion
Amoxapine	Citalopram
Clomipramine	Duloxétine
Désipramine	Desvenlafaxine
Doxépine	Eskétamine
Imipramine	Escitalopram
Moclobémide	Fluoxétine
Nortriptyline	Fluvoxamine
Phénelzine	Lévomilnacipran
Tranlycypromine	Mirtazapine
Trimipramine	Paroxétine
	Sertraline
	Trazodone
	Venlafaxine
	Vilazodone
	Vortioxétine

ANXIOLYTIQUES/HYPNOTIQUES		
Benzodiazépines	DORA	Drogues Z
Alprazolam	Lemborexant	Eszopiclone
Bromazépam	Suvorexant	Zaleplon
Chlordiazépoxyde		Zopiclone
Clobazam		Zolpidem
Clonazépam		
Clorazépatate		
Diazépam		
Flurazépam		
Lorazépam		
Midazolam		
Nitrazépam		
Oxazépam		
Temazépam		
Triazolam		

ANTIPSYCHOTIQUES	
1 ^{re} génération	2 ^e génération
Chlorpromazine	Aripiprazole
Dropéridol	Asénapine
Flupentixol	Brexpiprazole
Fluphénazine	Clozapine
Halopéridol	Lurasidone
Loxapine	Olanzapine
Mésoridazine	Palipéridone
Méthotrimeprazine	Quétiapine
Périciazine	Rispéridone
Perphénazine	Ziprasidone
Pimozide	Injectable - Dépôt
Pipotiazine	Aripiprazole
Prométhazine	Palipéridone
Thioridazine	Rispéridone
Thiothixène	
Trifluopérazine	
Zuclopenthixol	

PSYCHOSTIMULANTS
Benzodiazépines
Amphétamine
Atomoxetine
Destroamphétamine
Guanfacine
Lisdexamfétamine
Méthylphénidate (Ritalin)

8. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/dt-td/Index-eng.cfm?LANG=E&SUB=98P1001&SR=0&RPP=10&SORT=date>

À PROPOS D'IQVIA

IQVIA est l'un des plus importants fournisseurs d'analyses avancées, de solutions technologiques, et de services de recherche contractuelle au monde destinés au secteur des sciences de la vie. IQVIA crée des liens intelligents entre tous les volets des soins de santé grâce à ses analyses, à sa technologie transformative, à ses ressources en métadonnées et à sa vaste expertise du domaine. IQVIA Connected IntelligenceMC présente des perspectives pertinentes avec rapidité et agilité — ce qui permet à ses clients d'accélérer le développement clinique et la commercialisation de traitements médicamenteux novateurs qui permettent aux patients d'obtenir de meilleurs résultats pour la santé. L'effectif d'IQVIA compte environ 87 000 employés qui œuvrent dans plus de 100 pays.

Établi au Canada dans les années 1960, IQVIA est l'un des principaux fournisseurs d'informations probantes sur la santé au service du secteur médico-pharmaceutique canadien. Son excellente réputation repose sur sa capacité à forger des partenariats avec différents intervenants des secteurs public et privé qui partagent le même objectif : améliorer constamment la qualité des soins de santé dans un écosystème plus branché.

Offrant la plus grande source de données sur les soins de santé au monde, IQVIA fournit des données pancanadiennes qui couvrent à la fois le secteur public et le secteur privé. Les connaissances et les capacités d'exécution d'IQVIA aident les entreprises de biotechnologie, de dispositifs médicaux et pharmaceutiques, les chercheurs médicaux, les agences gouvernementales, les payeurs et les autres acteurs de la santé à exploiter une compréhension plus approfondie des maladies, des comportements humains et des avancées scientifiques dans le but d'améliorer la santé des patients.

POUR NOUS JOINDRE

iqvia.com/canada

