

COMPORTAMIENTO DE LAS VITAMINAS EN EL MERCADO FARMACÉUTICO ARGENTINO

Las vitaminas son compuestos orgánicos presentes en cantidades muy pequeñas en el organismo, pero consideradas necesarias para determinadas funciones de regulación del metabolismo. Se ha descubierto que la causa y prevención de algunas enfermedades guarda estrecha relación con la cantidad que se consume de estos nutrientes. La mayoría de las vitaminas esenciales no pueden ser elaboradas por el organismo, por lo que es necesario incorporarlas a través de una ingesta equilibrada de los alimentos que las contienen. Sin embargo, hay casos en los que la ingesta a través de los alimentos no llega a satisfacer la demanda del organismo, por lo que se suele recurrir a complementos vitamínicos para alcanzarla.

A través de la solución PM de IQVIA, analizamos la categoría Vitaminas. Existen actualmente 242 presentaciones dentro de la clasificación ATC Vitaminas de IQVIA. En los dos últimos años se vendieron a través del canal farmacia un total de 27.094.337 unidades de vitaminas.

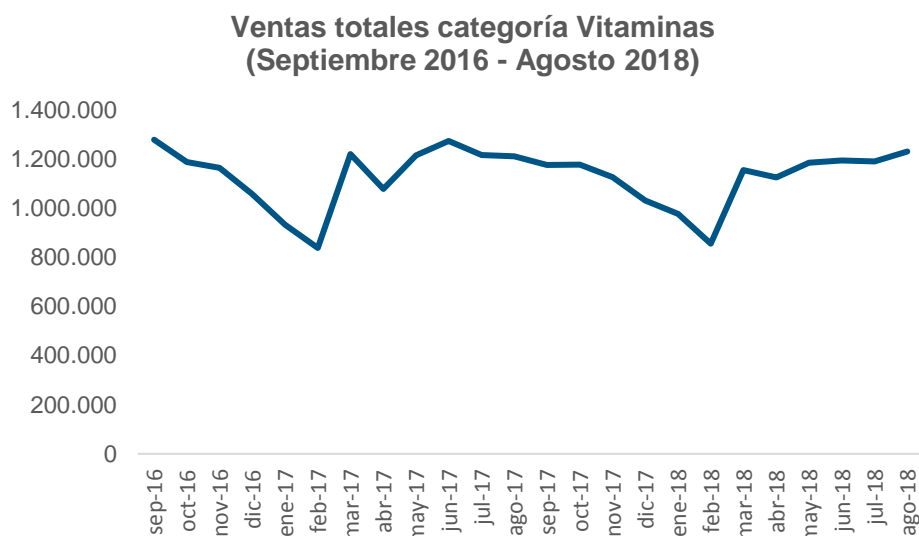


Gráfico 1 Datos PM IQVIA. Se consideran dentro de la categoría Vitaminas de IQVIA, las vitaminas propiamente dichas, los suplementos multivitamínicos y otros suplementos, salvo que se indique lo contrario

Clasificación de las vitaminas

Las vitaminas se clasifican de acuerdo con su solubilidad. Existen vitaminas solubles en grasa (liposolubles) como la vitamina A, D, E y K; y vitaminas solubles en agua (hidrosolubles) que incluye la vitamina B y C. Mientras que las primeras pueden ser almacenadas en el cuerpo, lo que no requieren un consumo diario de las mismas, las hidrosolubles, no se almacenan y se eliminan con la orina.

| Nombre de la Vitamina | Forma de Presentación | Alimentos que las contienen | Propiedades |
|--|--|--|---|
| Vitaminas Liposolubles | | | |
| A | Retinol Betacaroteno (A1) | Leche, Manteca, Zanahoria, Brocoli, Espinaca, Pescado, Pollo, etc | <ul style="list-style-type: none"> ○ Colabora con el crecimiento óseo y celular: mantenimiento de dientes, tejidos óseos, blandos y cuidado de la piel ○ Permite el correcto funcionamiento de la retina |
| D | Calcitriol Ergocalciferol (D2) Colecalciferol (D3) | El organismo es capaz de elaborarla al exponerse a la radiación solar. Manteca, Hígado, Huevos, Queso | <ul style="list-style-type: none"> ○ Mantenimiento óseo y dental ○ Coagulación sanguínea ○ Mantenimiento y absorción de calcio y fosforo. |
| E | | Aceites vegetales, aceitunas, frutos secos, espinaca, lechuga, espárragos | <ul style="list-style-type: none"> ○ Ayuda al cuerpo a utilizar la vitamina K ○ Participa en la formulación de glóbulos rojos ○ Evita coágulos en la sangre ○ Protectora de la vitamina A |
| K | Menaquinona | Vegetales de hojas verde Manzana verde, arándanos, uvas Cereales, Tomate Salmón | <ul style="list-style-type: none"> ○ Participa en el proceso de coagulación |
| Vitaminas Hidrosolubles | | | |
| B* | Tiamina (B1) Benfotiamina (derivado) | Cereal, pan, pastas, pescado, carnes magras | <ul style="list-style-type: none"> ○ Ayuda a las células a transformar hidratos de carbono en energía |
| | Piridoxina (B6) | Mariscos, yema de huevo, lácteos, cerdo, aves, cordero. | <ul style="list-style-type: none"> ○ Formación de glóbulos rojos y mantenimiento de la función cerebral |
| | Ácido Fólico (B9)** | Hortalizas de hojas verdes, cítricos, cereales, leche, huevos | <ul style="list-style-type: none"> ○ Formación de ácidos nucleicos (DNA, RNA) transportadores de la información genética hasta las células |
| | Cobalamina (B12) | Huevos, carne, pollo, mariscos. | <ul style="list-style-type: none"> ○ Facilita la síntesis de glóbulos rojos y el mantenimiento del sistema nervioso central. |
| *En esta clasificación solo se consideraron los tipos de vitamina B más relevantes. | | | |
| ** El Ácido Fólico se consideró dentro de los multivitamínicos por presentarse junto con otras vitaminas | | | |
| C | Ácido Ascórbico | Cítricos, vegetales de hojas verdes | <ul style="list-style-type: none"> ○ Participa en las reacciones de oxidación celular ○ Formación de colágeno ○ Previene infecciones respiratorias |

Al analizar las ventas a través del canal farmacia por tipo de vitamina, podemos observar que la que más ventas acumula es la vitamina D, con un total de 6.309.918 unidades vendidas en los dos últimos años. Si bien es una vitamina que se puede sintetizar exponiéndose a la radiación ultravioleta B (UVB) de la luz solar, cuando la exposición es insuficiente es esencial para la salud ingerir suficiente vitamina D para mantener el equilibrio mineral del cuerpo.

Ventas Vitaminas por tipo (Septiembre 2016 - Agosto 2018)

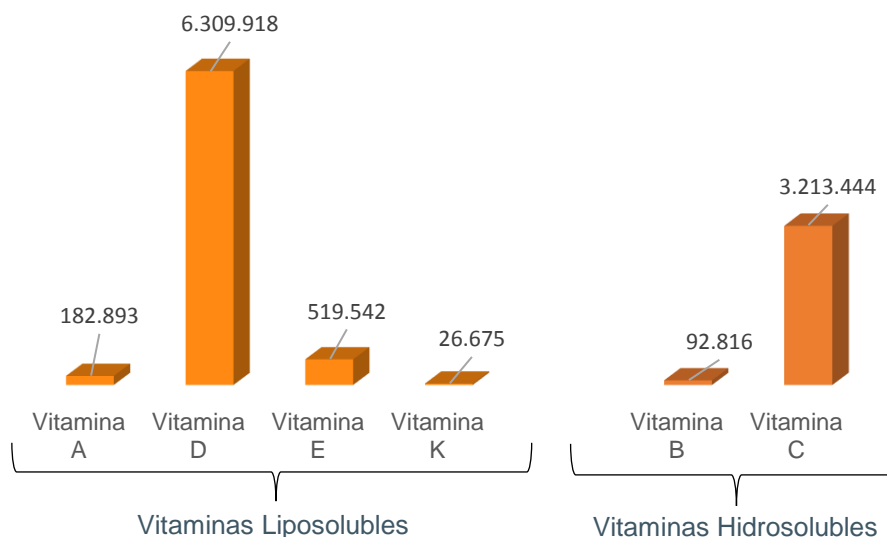


Gráfico 2 Datos PM IQVIA

Otra de las vitaminas que acumula importantes ventas a través del canal farmacia durante el periodo analizado, es la vitamina C, con 3.213.444 unidades vendidas. Además de que se la considera imprescindible para el desarrollo y el crecimiento, existe una creencia de que sirve como medicamento para curar resfriados comunes. Si bien no está confirmado, lo cierto es que puede contribuir a ayudar a reducir la duración del mismo. Como puede observarse en el gráfico a continuación, durante la época invernal, las ventas de esta vitamina se elevan llegando incluso a cuadruplicarse.

Ventas vitamina C (Septiembre 2016 - Agosto 2018)

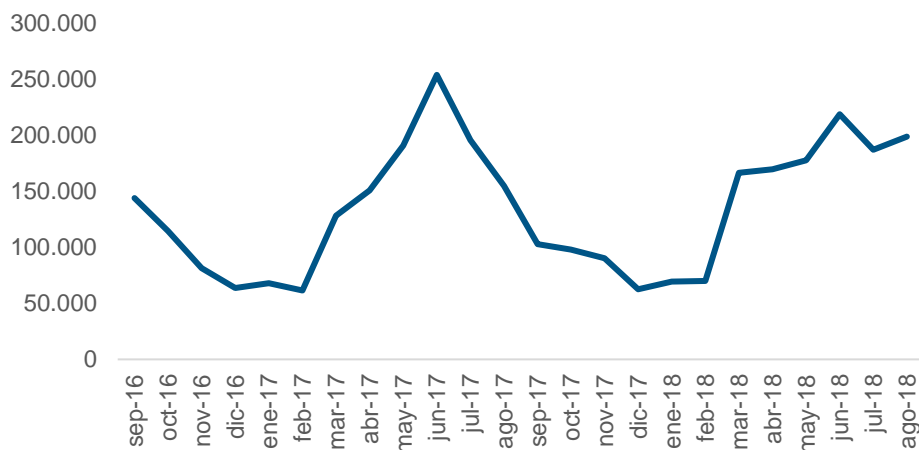


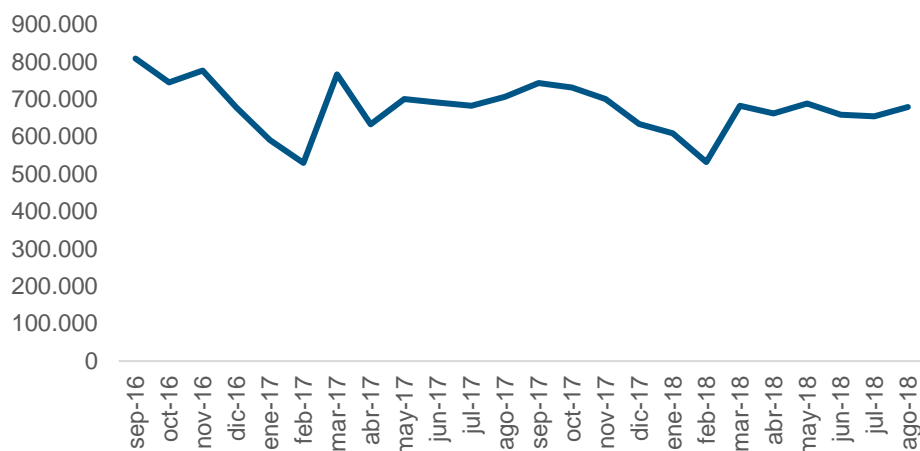
Gráfico 3 Datos PM IQVIA

SUPLEMENTOS MULTIVITAMÍNICOS

Tal como su nombre lo indica, son suplementos que contienen una combinación de las vitaminas mencionadas anteriormente, junto con minerales y otros nutrientes como hierro, zinc, magnesio, entre otros. En general se presentan como favorecedores del rendimiento intelectual, energéticos, complementos de alimentación, entre otras propiedades.

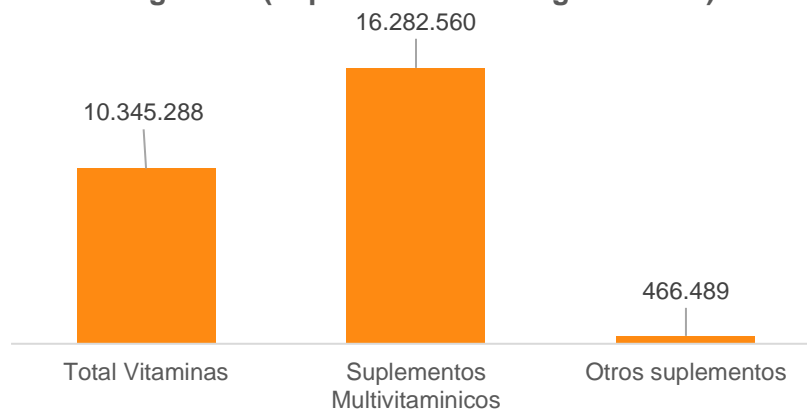
Dentro de la categoría Vitaminas clasificadas por IQVIA, existen 162 presentaciones consideradas suplemento multivitaminicos, que registraron ventas por un total de 16.282.560 unidades.

Venta suplementos multivitaminicos (Septiembre 2016 - Agosto 2018)



Si realizamos un análisis de las ventas a través del canal farmacia de la categoría Vitaminas por segmento que la integran, podemos observar que los suplementos vitamínicos son los que más ventas acumulan, alcanzando en los dos últimos años, un total de 16.282.560 unidades. Les siguen las vitaminas con 10.345.288 unidades, y muy por detrás, el segmento integrado por Otros Suplementos como levadura de cerveza, diversos aceites, etc.

Ventas totales categoría Vitaminas por segmento (Septiembre 2016 - Agosto 2018)



Fuente: National Institute of Health: <https://ods.od.nih.gov/>